



Ambulante Reha & Physiotherapie
 Sportstudios & Outdoor-Fitness
 Medizinische Ernährungsberatung
 Gesundheit für Unternehmen

Bandscheibenzentrum
 Am Vögenteich 25
 18055 Rostock
 Tel.: 03 81-371 277 10

info@medprevio.de
 www.medprevio.de

Nächste Kurstermine

Pilates

Do., 16.03.2016 17:00 Uhr
 Do., 07.04.2016 18:30 Uhr
 Mo., 18.04.2016 17:00 Uhr

Rücken-Aktiv

Mo., 07.03.2016 19:00 Uhr
 Mi., 09.03.2016 19:00 Uhr
 Mi., 23.03.2016 19:00 Uhr

Einladung

Tag der Physiotherapie

02.03.2016

Willkommen beim „Tag der Physiotherapie“!

Moderne Physiotherapie – von der Massage bis zur Osteopathie.

Kennen sie das Problem mit den immer wiederkehrenden Schmerzen, obwohl sie doch regelmäßig Behandlungen in Anspruch nehmen? Wissen sie eigentlich, dass sich hinter einer modernen Physiotherapie viel mehr als nur Massagen und Krankengymnastik verstecken? Um dem eigentlichen Schmerz Herr zu werden, bedarf es eines konzeptionellen Behandlungsansatzes. Physiotherapie bedeutet in erster Linie, über den Tellerrand hinauszublicken und der Ursache der Schmerzproblematik auf den Leib zu rücken. Dies geschieht durch zielorientierte Diagnostik und einen professionellen, variablen Therapieansatz. Oft reicht es schon aus, an kleinen Rädchen zu drehen, um Erfolg zu haben.

Wie das genau funktionieren könnte, möchten wir Ihnen am „Tag der Physiotherapie“ gemeinsam mit der neurochirurgischen Praxis Dr. Spanehl, OT aktiv und der VIACTIV-Krankenkasse vorstellen.

Mittwoch, 02.03. 2016, 16:00 bis 19:00 Uhr

In den Räumlichkeiten unseres Bandscheibenzentrums in der Rostocker Innenstadt, Am Vögenteich 25.



Dr. med. Philip Michel
Facharzt für Chirurgie
Ärztliche Leitung
MedPrevio



Birger Keuchel
Physiotherapeut
Therapeutische Leitung
MedPrevio



Dr. med. Oliver Spanehl
Praxis für Neurochirurgie
Lifetime



Yvonne Meier
Frank Stankowski
OT aktiv

Programm

Vortrag und Gesundheitstraining zum Kennenlernen

- 16:00 Uhr „Physiotherapie - modern und innovativ“, Birger Keuchel
- 17:00 Uhr „Rücken-Fit“, Alltags-Übungen für einen gesunden und starken Rücken
- 18:00 Uhr „Faszientraining“, modernes und effektives Training für Sportler und bei muskulären Beschwerden.

Info- und Teststationen

- Osteopathische und Manualtherapeutische Techniken
- Moderne Sportphysiotherapie und Krankengymnastik zum Anfassen
- Medical Taping: Aktive Verbandstechnik gegen Schmerzen
- Ganganalyse (OT aktiv)
- Kraft- und Stabilitätsanalyse: Hier stehen Sie!
- Behandlung von Kiefergelenks- und Zahnproblemen
- Ernährung bei Gelenk-, Knochen- und Muskelproblemen
- Informationen rund um Prävention und Bewegung (VIACTIV)