

**VI**ACTIV  
Krankenkasse



Praxis für  
Neurochirurgie  
Dr. med. Oliver Spanehl



**MedPrevio**  
BANDSCHEIBENZENTRUM

*Wir machen gesund!*



**MedPrevio Innenstadt**  
Bandscheibenzentrum

Am Vögenteich 25  
Im „Lifetime“-Gebäude  
18055 Rostock

Tel: 0381-371 277 10  
E-Mail: [info@medprevio.de](mailto:info@medprevio.de)  
[www.medprevio.de](http://www.medprevio.de)

Einladung

**Tag des gesunden Rückens**  
Mittwoch 12.10.2016

# Willkommen zum 2. Rostocker „Tag des gesunden Rückens“!

Bandscheibenbeschwerden und Rückenschmerzen betreffen und quälen viele Menschen. Häufig bestehen zusätzlich weitere Erkrankungen wie Stoffwechselstörungen oder Adipositas, die den Schmerzverlauf negativ beeinflussen und eine Heilung erschweren. An unserem zweiten „Tag des gesunden Rückens“ möchten wir Sie von der akuten Schmerzbehandlung bis zur nachhaltigen Rehabilitation umfangreich über den aktuellen medizinischen Stand der Behandlungsmöglichkeiten informieren und beraten.

Sie erhalten die Möglichkeit verschiedenen Analyseverfahren zur Rückengesundheit zu testen, die VIACTIV-Krankenkasse präsentiert Ihr neues, intensives Rückenprogramm zur Vermeidung von Operationen. Ebenso informieren wir über verschiedene Einflussmöglichkeiten auf Regeneration und Heilung von Rücken- und Gelenkerkrankungen durch die richtige Ernährung.

Wir freuen uns auf diesen Tag mit Ihnen!

Am Vögenteich 25

12. Oktober 2016

von 16:00 bis 18:00 Uhr



Dr. med. Oliver Spanehl  
Praxis für Neurochirurgie  
Lifetime



Birger Keuchel  
Physiotherapeut  
Therapeutische Leitung  
MedPrevio



Dr. med. Philip Michel  
Facharzt für Chirurgie  
Sport- und Ernährungsmedizin  
Ärztliche Leitung MedPrevio

## Programm

### Vortrag

- 16:30 Uhr Bandscheibenerkrankungen nachhaltig behandeln:  
Vom Akuten Schmerz bis zur Rehabilitation.  
Dr. med. Oliver Spanehl, Neurochirurgische Praxis, 1. Stock im Lifetime-Gebäude.

### Info- und Teststationen

- Schmerzbehandlung in der Physiotherapie: die Akutsprechstunde im Bandscheibenzentrum
- Infostand der VIACTIV-Krankenkasse zum neuen Rückenprogramm
- Beratung zu gesunder Ernährung bei Rücken- und Gelenkerkrankungen
- Test der Körperstabilität

Die Teilnahme an allen Programmpunkten ist kostenfrei, eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht erforderlich.