



MedPrevio

Wir machen gesund!

4. Rostocker Stoffwechselltag 6.4.2013 von 10 - 13 Uhr



SYNDROM X

Diabetes, Bluthochdruck & Co.

Durch falsche Ernährung, Stress und mangelnde Bewegung nehmen Stoffwechselerkrankungen wie das „Syndrom-X“ in Deutschland stetig zu. Mit der richtigen Behandlung können Medikamente reduziert oder ganz vermieden werden.

Wir informieren über aktuelle Möglichkeiten.

Bewegung

Ernährung

Denken

Willkommen am Rostocker Stadthafen!



4. Rostocker Stoffwechselltag 6.4.13, 10 - 13 Uhr



11:00 - 11:30 Uhr:
**„Diabetes, Bluthochdruck & Co
ohne Medikamente behandeln!“**

Dr. Philip Michel, FA für Chirurgie, Ernährungs- &
Sportmediziner, Ärztliche Leitung MedPrevio



12:00 - 12:45 Uhr:
**„Workshop: „Regeneration im Alltag:
praktische Tipps für eine erholsame Pause“**

Birger Keuchel, Diplom-Mentaltrainer,
Therapeutische Leitung MedPrevio

Gesundheitstests, Beratung & Information:

10:00 - 13:00 Uhr durchgehend

- Spezielles Stoffwechseltraining bei Diabetes, Bluthochdruck und hohem Cholesterin, Anleitung durch Sport- und Physiotherapeuten (lockere Kleidung mitbringen)
- Stoffwechselltest und -Beratung, Präventionssprechstunde
- Test der mentalen Regenerationsfähigkeit („Stresstest“), Präventionssprechstunde
- Digitale Blutdruckmessung und Informationen zur Dokumentation und Erstellung eines persönlichen RR-Profiles (bei Optik Boysen/KTV)

Alle Angebote sind kostenfrei, wir freuen uns auf Sie!

MedPrevio GmbH
Am Strande 3
Silo III / Hafenturm
18055 Rostock

Tel: 0381-12 88 900
E-Mail: info@medprevio.de
www.medprevio.de

