

## Unsere Partner

Durch diese starken Partner und MedPrevio konnte die 4. Rostocker Vorsorgemesse realisiert werden:

## Willkommen am Rostocker Stadthafen!

### 4. Rostocker Vorsorgemesse: Samstag 14.04.2012 - 10:00 bis 15:00 Uhr



Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten von MedPrevio am Rostocker Stadthafen statt.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung zu den genannten Workshops.

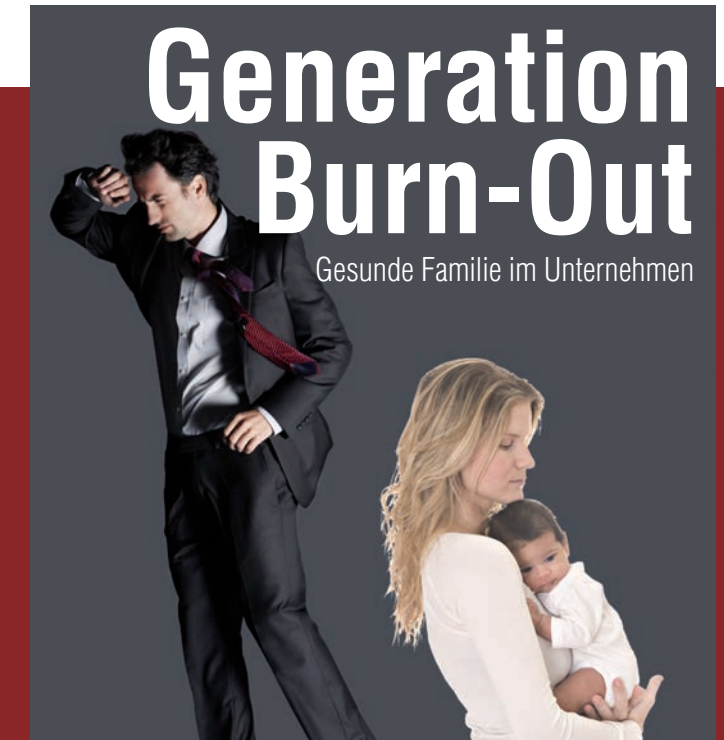
Der Eintritt zur Messe beträgt 6,- EUR, Jugendliche unter 14 Jahren haben freien Eintritt. Kurzfristige Änderungen des Programms sind vorbehalten.

MedPrevio GmbH  
Am Strande 3  
Silo III / Hafenturm  
18055 Rostock

Tel: 0381-12 88 900  
E-Mail: [info@medprevio.de](mailto:info@medprevio.de)  
[www.medprevio.de](http://www.medprevio.de)



### 4. Rostocker Vorsorgemesse: Samstag 14.04.2012 - 10:00 bis 15:00 Uhr



Einschränkung von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit nehmen stetig zu. Für die Betroffenen und deren Familien bedeutet dies häufig einen langen und schweren Leidensweg. Unternehmen verlieren wertvolle Mitarbeiter und Führungskräfte.

**Wir informieren über nachhaltige Möglichkeiten und Strategien für Prävention und Gesundheitsförderung im Unternehmen!**

*Ich halte mich gesund!*

Stoffwechseltherapie

Medizinisches Training

Ambulante Rehabilitation

## 1. Fachvorträge & Podiumsdiskussion zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)

5. OG Seminarraum

### 10:00 - 10:15 Uhr

Eröffnung der Veranstaltung durch die Schirmherrin  
Karina Jens, Präsidentin der Rostocker Bürgerschaft

Vorstellung der Fachgruppe Gesundheit des BVMW,  
Auslobung des Gesundheitspreises des BVMW für Unternehmen,  
Fr. Dagmar Schulze

### 10:15 - 10:30 Uhr

„Gesundheit als Wachstumsfaktor für Unternehmen!“  
Dr. Philip Michel, FA für Chirurgie, Stoffwechselexperte,  
Ärztlicher Leiter MedPrevio Präventionszentrum

### 10:30 - 11:15 Uhr

„Ernährungs- und Stoffwechselberatung im Unternehmen:  
Welche Erfolge sind möglich?“  
Dr. Hardy Walle, Internist & Ernährungsmediziner,  
Vorstand Bodymed AG

### 11:15 - 12:00 Uhr

„Eigene Erfahrungen mit betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen  
im Pflegebereich – IPN-Vital“  
Dr. Johannes Weise, Leiter Unternehmensentwicklung,  
Intensivpflege Norddeutschland (IPN)

### 12:00 - 12:45 Uhr

„Erfolg beim betrieblichen Gesundheitsmanagement:  
Was leistet ein betriebseigener Gesundheitsmanager?“  
Henry Kauffeldt, Gesundheitswissenschaftler,  
Geschäftsführer AHAB-Akademie

### 12:45 - 13:30 Uhr

„BGM - über den Qualitätsansatz zur Nachhaltigkeit“  
Stefan Kley, TÜV NORD CERT GmbH, Betriebswirt (VWA),  
Leitung Gesundheitswesen und Soziale Dienste

### 13:30 - 14:00 Uhr

Abschluss mit Podiumsdiskussion

## 2. BGM-Workshops

### Gesunder & aktiver Büroarbeitsplatz

5. OG Seminarraum

#### 10:30 - 11:00 Uhr

„Glücklich Sitzen: Übungen für den PC-Arbeitsplatz“  
Marlen Triest, Physiotherapeutin

#### 11:00 - 11:30 Uhr

„Gesundes Sehen am PC, Tips für die Augen“  
Olaf Boysen, Optiker-Meister

#### 11:30 - 12:00 Uhr

„Gesunder Schreibtisch: So sitzen Sie richtig“  
Bernd Mächtigt, Ergonomieberater

5. OG Behandlungsraum

#### 11:00 & 13:00 Uhr

„Gesunde Hautpflege am Arbeitsplatz“  
Maria Ilona Jensen, BIOBALANCE-Fachberaterin

### Die Kunst der Pause: Regeneration bei der Arbeit

5. OG Seminarraum

#### 12:30 - 13:00 Uhr

„Mentale Entspannungstechniken“  
Birger Keuchel, Stressmanagementtrainer, Physiotherapeut

#### 13:00 - 13:30 Uhr

„Entspannung durch gesunden Raumklang“  
Rudolf Mechow

#### 13:30 - 14:00 Uhr

„Entspannung durch Innere Balance“  
Henry Forgbert

### Beruf & Familie im Einklang

6. OG Seminarraum

#### 10:30 - 12:00 Uhr

„Was hat Vereinbarkeit von Erwerbs- und Privatleben mit Gesundheit zu tun?“  
„Selbstcheck: Wie mitarbeitendenorientiert ist mein Unternehmen?“  
Rike Mennicke, Kompetenzzentrum Vereinbarkeit Leben in MV

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung zu den genannten Workshops.

## 2. BGM-Workshops

### BGM-Maßnahmen: Möglichkeiten für Finanzierung und Zuschüsse

6. OG Seminarraum

#### 12.30 - 13.00 Uhr

„Betriebliche Krankenversicherung - Was ist sinnvoll und möglich?“  
Axel Evert, MLP Finanzdienstleistungen AG

#### 13:00 - 13:30 Uhr

„Finanzierung und Zuschüsse von BGM: Was ist möglich?“  
Fr. U. Koss, Institut für Gesundheitsmanagement

#### 13:30 - 14:00 Uhr

„Der Bonus für Mitarbeiter: die Plasma-Spende!“  
Gisela Wienrich, Plasma-Service

## 3. Gesundheitstests (kostenlos) & Service

### Stress- und Belastungstest (MedPrevio)

### Bestimmung von Laborwerten/Stoffwechselprofil (Plasma-Service)

### Körper-Stabilitätstest (BKK vor Ort)

### Stoffwechseltest (MedPrevio)

### Seh-Test und Augendruckmessung (Optik Boysen)

### Vitalstoff-Analyse (HRO-Apotheken)

### Gang-Analyse (Gesundschuh)

### Körperfettmessung (Knappschaft)

### Spirovital Therapie (Airnergy)

### Entspannungsmassagen (kostenpflichtig, 5,- EUR/15Min) (Ecolea)

### Entspanntes Hören, gesunder Raumklang (baltic GmbH)

### Kinderbetreuung (kostenfrei, Engelchen & Bengelchen)

### Gesunde Snacks & Getränke für Besseresser