

Unsere Partner

Durch diese starken Partner und MedPrevio konnte die 4. Rostocker Vorsorgemesse realisiert werden:

Willkommen am Rostocker Stadthafen!

4. Rostocker Vorsorgemesse: Samstag 14.04.2012 - 10:00 bis 15:00 Uhr



Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten von MedPrevio am Rostocker Stadthafen statt.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung zu den genannten Workshops.

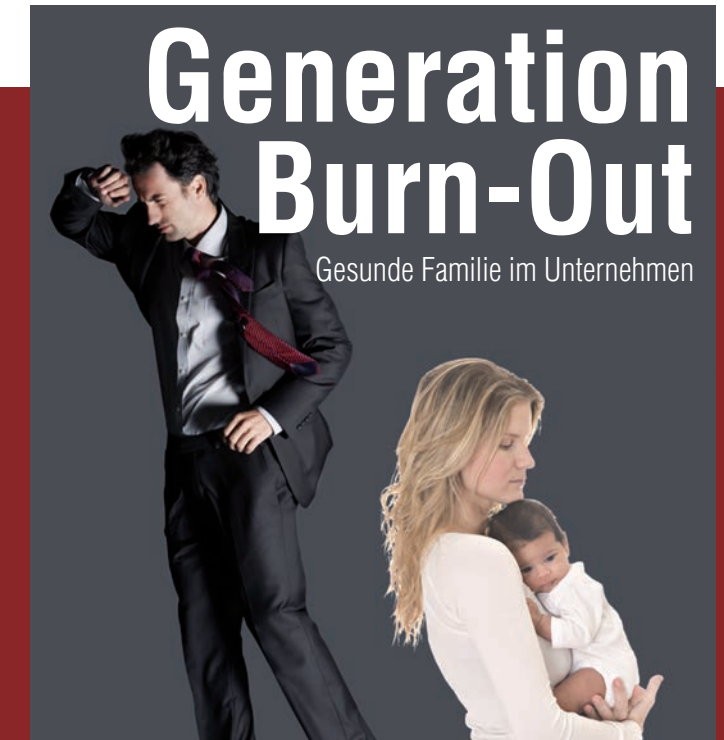
Der Eintritt zur Messe beträgt 6,- EUR, Jugendliche unter 14 Jahren haben freien Eintritt. Kurzfristige Änderungen des Programms sind vorbehalten.

MedPrevio GmbH
Am Strande 3
Silo III / Hafenturm
18055 Rostock

Tel: 0381-12 88 900
E-Mail: info@medprevio.de
www.medprevio.de



4. Rostocker Vorsorgemesse: Samstag 14.04.2012 - 10:00 bis 15:00 Uhr



Einschränkung von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit nehmen stetig zu. Für die Betroffenen und deren Familien bedeutet dies häufig einen langen und schweren Leidensweg. Unternehmen verlieren wertvolle Mitarbeiter und Führungskräfte.

Wir informieren über nachhaltige Möglichkeiten und Strategien für Prävention und Gesundheitsförderung im Unternehmen!

Ich halte mich gesund!

Stoffwechseltherapie

Medizinisches Training

Ambulante Rehabilitation

1. Fachvorträge & Podiumsdiskussion zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)

5. OG Seminarraum

10:00 - 10:15 Uhr

Eröffnung der Veranstaltung durch die Schirmherrin
Karina Jens, Präsidentin der Rostocker Bürgerschaft

Vorstellung der Fachgruppe Gesundheit des BVMW,
Auslobung des Gesundheitspreises des BVMW für Unternehmen,
Fr. Dagmar Schulze

10:15 - 10:30 Uhr

„Gesundheit als Wachstumsfaktor für Unternehmen!“
Dr. Philip Michel, FA für Chirurgie, Stoffwechselexperte,
Ärztlicher Leiter MedPrevio Präventionszentrum

10:30 - 11:15 Uhr

„Ernährungs- und Stoffwechselberatung im Unternehmen:
Welche Erfolge sind möglich?“
Dr. Hardy Walle, Internist & Ernährungsmediziner,
Vorstand Bodymed AG

11:15 - 12:00 Uhr

„Eigene Erfahrungen mit betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen
im Pflegebereich – IPN-Vital“
Dr. Johannes Weise, Leiter Unternehmensentwicklung,
Intensivpflege Norddeutschland (IPN)

12:00 - 12:45 Uhr

„Erfolg beim betrieblichen Gesundheitsmanagement:
Was leistet ein betriebseigener Gesundheitsmanager?“
Henry Kauffeldt, Gesundheitswissenschaftler,
Geschäftsführer AHAB-Akademie

12:45 - 13:30 Uhr

„BGM - über den Qualitätsansatz zur Nachhaltigkeit“
Stefan Kley, TÜV NORD CERT GmbH, Betriebswirt (VWA),
Leitung Gesundheitswesen und Soziale Dienste

13:30 - 14:00 Uhr

Abschluss mit Podiumsdiskussion

2. BGM-Workshops

Gesunder & aktiver Büroarbeitsplatz

5. OG Seminarraum

10:30 - 11:00 Uhr

„Glücklich Sitzen: Übungen für den PC-Arbeitsplatz“
Marlen Triest, Physiotherapeutin

11:00 - 11:30 Uhr

„Gesundes Sehen am PC, Tips für die Augen“
Olaf Boysen, Optiker-Meister

11:30 - 12:00 Uhr

„Gesunder Schreibtisch: So sitzen Sie richtig“
Bernd Mächtigt, Ergonomieberater

5. OG Behandlungsraum

11:00 & 13:00 Uhr

„Gesunde Hautpflege am Arbeitsplatz“
Maria Ilona Jensen, BIOBALANCE-Fachberaterin

Die Kunst der Pause: Regeneration bei der Arbeit

5. OG Seminarraum

12:30 - 13:00 Uhr

„Mentale Entspannungstechniken“
Birger Keuchel, Stressmanagementtrainer, Physiotherapeut

13:00 - 13:30 Uhr

„Entspannung durch gesunden Raumklang“
Rudolf Mechow

13:30 - 14:00 Uhr

„Entspannung durch Innere Balance“
Henry Forgbert

Beruf & Familie im Einklang

6. OG Seminarraum

10:30 - 12:00 Uhr

„Was hat Vereinbarkeit von Erwerbs- und Privatleben mit Gesundheit zu tun?“
„Selbstcheck: Wie mitarbeitendenorientiert ist mein Unternehmen?“
Rike Mennicke, Kompetenzzentrum Vereinbarkeit Leben in MV

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung zu den genannten Workshops.

2. BGM-Workshops

BGM-Maßnahmen: Möglichkeiten für Finanzierung und Zuschüsse

6. OG Seminarraum

12.30 - 13.00 Uhr

„Betriebliche Krankenversicherung - Was ist sinnvoll und möglich?“
Axel Evert, MLP Finanzdienstleistungen AG

13:00 - 13:30 Uhr

„Finanzierung und Zuschüsse von BGM: Was ist möglich?“
Fr. U. Koss, Institut für Gesundheitsmanagement

13:30 - 14:00 Uhr

„Der Bonus für Mitarbeiter: die Plasma-Spende!“
Gisela Wienrich, Plasma-Service

3. Gesundheitstests (kostenlos) & Service

Stress- und Belastungstest (MedPrevio)

Bestimmung von Laborwerten/Stoffwechselprofil (Plasma-Service)

Körper-Stabilitätstest (BKK vor Ort)

Stoffwechseltest (MedPrevio)

Seh-Test und Augendruckmessung (Optik Boysen)

Vitalstoff-Analyse (HRO-Apotheken)

Gang-Analyse (Gesundschuh)

Körperfettmessung (Knappschaft)

Spirovital Therapie (Airnergy)

Entspannungsmassagen (kostenpflichtig, 5,- EUR/15Min) (Ecolea)

Entspanntes Hören, gesunder Raumklang (baltic GmbH)

Kinderbetreuung (kostenfrei, Engelchen & Bengelchen)

Gesunde Snacks & Getränke für Besseresser