



MedPrevio

Ich halte mich gesund!

15.9. Tag der offenen Tür



Bewegung - Ernährung - Denken

Sie kennen es: Einschränkungen von Wohlbefinden und Lebensenergie sind an der Tagesordnung. Beschwerden der Muskeln und Gelenke, Erkrankungen wie Diabetes und Adipositas sowie Stress-Syndrome nehmen stetig zu. Mit einer Optimierung des Stoffwechsels, mentaler Regeneration sowie Bewegung und Sport lassen sich viele Beschwerden vermeiden und behandeln – Schritt für Schritt kehren Vitalität und Leistungsfähigkeit zurück.

Mit unserem medizinischen Team begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude und wollen den Spaß an der Sache dabei nicht vergessen!

Stoffwechseltherapie

Medizinisches Training

Ambulante Rehabilitation

Willkommen am Rostocker Stadthafen!



Tag der offenen Tür 15.9. von 10:00 - 14:00 Uhr



10:15 und 12:15 Uhr

Medizinischer Vortrag „10 gesunde Jahre mehr!“

Dr. Philip Michel, Chirurg, Sport- & Ernährungsmedizin



11:00 und 13:00 Uhr

Workshop

„Kunst der Pause – optimale Regeneration im Alltag“

Birger Keuchel, Dipl. Mentaltrainer

- Sportmedizinisches Probetraining
- Ernährungs- & Stoffwechselberatung
- Gesundheits-Analysen (Stress-, Stoffwechselltest)
- Ärztliche und therapeutische Beratung
- Informationen zu Zuschüssen durch Ihre Krankenkassen
- Leckere Vitalsnacks & Getränke

Weitere Termine

Unverbindliche Infoabende zum Thema Gesunde Ernährung & Gewichtsreduktion

- Donnerstag, den 6.9. um 17:30 Uhr
- Dienstag, den 18.9. um 19:00 Uhr
- Dienstag, den 16.10. 17:30 Uhr
- Donnerstag, den 1.11. um 17:30 Uhr

Wir bitten um telefonische Voranmeldung!

MedPrevio GmbH
Am Strande 3
Silo III / Hafenturm
18055 Rostock

Tel: 0381-12 88 900
E-Mail: info@medprevio.de
www.medprevio.de

