



## 2. Rostocker Stoffwechselltag: Samstag 17.09.2011 - 10:00 bis 14:00 Uhr

# Arthrose: Was hilft?

Millionen Menschen leiden an Arthrose mit starken Beschwerden der Gelenke und Muskulatur. Jährlich werden allein in Deutschland über 250.000 künstliche Hüft- und Kniegelenke eingesetzt.

**Wir informieren über bewährte und neue  
Therapie-Methoden und Wege zur Vorbeugung!**

**BKK vor Ort**

Orthopädische  
Gemeinschaftspraxis  
Kolp-Manecke-Ansorge



**LOMBAGINE**  
PARIS

**Universität  
Rostock**



Orthopädische  
Universitätsklinik

*Ich halte mich gesund!*

Stoffwechseltherapie

Medizinisches Training

Ambulante Rehabilitation

# Programm

## Willkommen am Rostocker Stadthafen!

### Expertenvorträge

**10:15 Uhr „Arthrose in der ärztlichen Praxis:  
bewährte Behandlungsmethoden“**

Dr. Sebastian Ansorge

Facharzt für Orthopädie in Gemeinschaftspraxis

**11:15 Uhr „Gesunde Gelenke durch richtige Ernährung  
und optimalen Stoffwechsel“**

Dr. Philip Michel, Facharzt für Chirurgie, nachhaltige  
Stoffwechseltherapie, MedPrevio-Präventionszentrum

**12:15 Uhr „Moderne und bewährte Operationsverfahren:  
Knorpel-Transplantation und Gelenkersatz“**

PD Dr. Peter Kreuz, Orthopädische Uniklinik Rostock

**13:15 Uhr „Arthrose: Wie viel Bewegung  
und welcher Sport ist richtig?“**

Birger Keuchel, Physio-/Sportphysiotherapeut, nachhaltige  
Bewegungstherapie, MedPrevio-Präventionszentrum

### Workshops mit aktiver Teilnahme

Arthrose-Training zum Kennenlernen

Aktivierende Verbände: Kinesio-Taping

### Umfangreiche Gesundheitstests

Stoffwechsel-Analyse und -Beratung, Vitalstofftests, Kraftmessungen,  
Körper-Stabilitäts-Analyse

**..und vieles mehr!**

Die Veranstaltung findet statt am Samstag, den 17.09. von 10:00 -14:00 Uhr  
in den Räumlichkeiten von MedPrevio am Rostocker Stadthafen.

Der Eintritt beträgt 4,- EUR pro Person, gegen Vorlage dieses Flyers ist der  
Eintritt kostenfrei.

MedPrevio GmbH  
Am Strande 3  
Silo III / Hafenturm  
18055 Rostock  
Tel: 0381-12 88 900  
www.medprevio.de

